



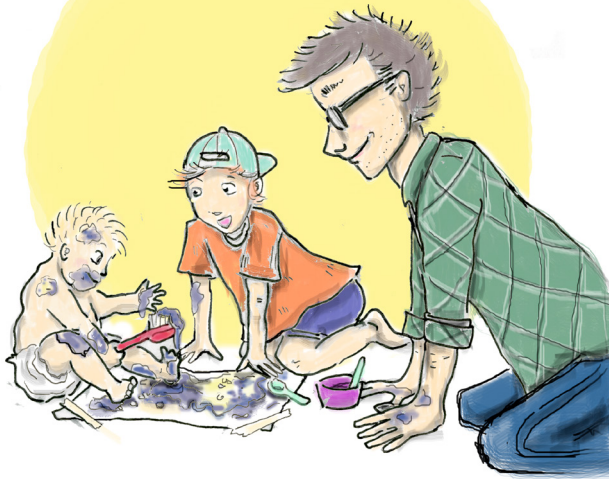
0-1
vuotta

Σ Ikäkausi Σ

0-1 VUOTTA

Jokainen pienokainen on oma yksilönsä, mutta kaikilla vauvoilla on tarve vuorovaikutukseen jo aivan pienestä pitäen. Vauva tarkkailee vanhempaansa tiiviisti ja matkii tämän ilmeitä. Pikkuista kiinnostaa kaikki ympärillä tapahtuva, kuten käsien ja esineiden liikkeet. Myös niistä syntyvä ääni on mielenkiintoinen ja herättää vauvan uteliaisuuden. Tutustu vauvasi yksilölliseen luonteeseen ja temperamenttiin herkällä korvalla.

0-1
vuotta



0-1
vuotta

Leiki kanssani SUKELLETAAN VÄREIHIN!

Kuvataiteen tekemistä voi kokeilla jo aivan pienten kanssa, kun materiaalit ovat sellaisia, että maalia saa joutua vahingossa vähän suuhunkin. Vauvojen värikylpy -menetelmässä maalataan elintarvikkeilla eli esimerkiksi marjasoseilla, kiisseleillä, siemenillä, jauhoilla ja mehuilla. Tutkikaa yhdessä erilaisten aineisten väriä, makua, tuoksua, tuntumaa ja ääntä. Sotkua saattaa syntyä, joten älkää laittako juhla-vaatteita päälle. Puolivuoti as maalaakin usein koko kehollaan. Teippaa kylppäriin lattialle paperi ja anna vauvan tutkia vaikkapa mustikkasosetta, perunajauhoa ja vadelmia sen päällä. Tutkimuksen yhteydessä syntyy maalaus, jonka voi kuivuttua laittaa kehyksiin.

0-1
vuotta



0-1
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

JUTTUA PIISAA!

Vauva ei osaa vielä ilmaista itseään sanoin, mutta kommunikoi elein, ilmein ja äännähdyksin. Vaikka vauva ei vielä itse puhukaan, juttelu kiinnostaa häntä. Rupatelkaa siis päivänpolttavista asioista, joita voivat olla esimerkiksi äiti keittää kahvia, laitetaan villasukat jalkaan tai naapurin koira haukkuu. Muista myös loruttelu ja lauleskelu! Kokeilkaa vaikka tätä hauskaa värssyä.

Aseta lapsi makaamaan kasvot sinuun päin.

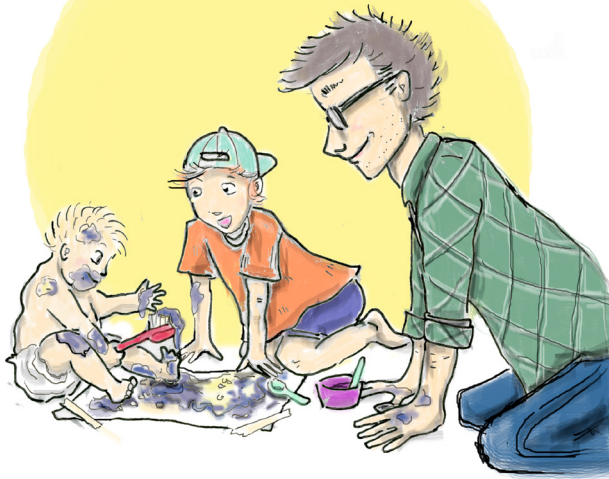
Hikkorin tikkorin tiiri! Hikkorin tikkorin tiiri! (Kutittele lasta varpaista päähän asti)

Kelloon kiipee hiiri! (Nosta lapsi kainaloista ylös)

Kello lyödä alkaa! (Keikuta lasta kainaloista edes takaisin)

Hiiri pakoon karkaa, voi voi hiiri parkaa! (Tuo lapsi syliin ja hálaa)

0-1
vuotta



0-1
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

LYÖDÄÄN LEIKIKSI

Kävelkää sylikkään tai käsi kädessä ja lähtekää liikkumaan lorun mukaan.

Kävelen, kävelen, kävelen, kävelen, kävelen kävelen – STOP –
Juoksen, juoksen, juoksen, juoksen, juoksen – STOP –
Pyörin, pyörin, pyörin, pyörin, pyörin, pyörin – STOP –
Pompin, pompin, pompin, pompin, pompin, pompin – STOP –

Keksikää uusia tapoja liikkua. Lapset nauttivat rytmien vaihtelusta sylissä. Kun huudahdat ”stop”, tehosta pysähdystä hassulla ilmeellä tai vaikka kutittamalla lasta. Hekotelkaa ja pitäkää pieni tauko ennen seuraavaa toimintaa.

0-1
vuotta

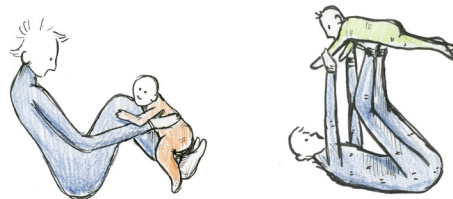


0-1
vuotta

Ξ Liiku kanssani Ξ

KIIKUNKAAKUN!

Hurjastelkaa villisti kiikkuen ja lennellen ilmojen halki. Ota lapsi mummon kiikkutuoliin istumaan. Katso kuvasta mallia asennolle. Paina oma leuka rintaan ja lähde keikkumaan edes takaisin lapsi nilkkojen päällä istumassa. Tästä asennosta on helppo nostaa lapsi liitelemään lentokoneeseen. Jos natiainen osaa jo seistä itsekseen, pääsee lentokoneeseen parhaiten seisoma-asennosta.



0-1
vuotta



0-1
vuotta

Liiku kanssani HELMAT HULMUTEN!

Laittakaa menevä musiikkikappale soimaan ja laittakaa jalalla koreasti. Rytmä on veressä kaikilla jo ihan pienestä pitäen. Koko perhe voi osallistua tanssituokioon ja kukin vuorollaan saa valita oman lempikappaleensa. Tanssitteko rokin jytkeessä, diskomusiikin pauhatessa vai piirileikissä hyörien? Lapsi tanssii aikuisen sylissä, tai jos hän osaa jo tukien seistä, niin häntä voi hyppyyttää käsistä kiinni pitäen. Miten perheen pienin reagoi eri rytmeihin? Etsikää kivoja liikkeitä myös musiikkivideoista ja laulakaa mukana.

0-1
vuotta



0-1
vuotta

Ξ *Liiku kanssani* Ξ

KOTIJUMPPAA PORUKALLA.

Kodin lattiaan teipataan reitti, jota pitkin edetään. Osa matkasta liikutaan ryömien, kontaten ja osa kävellen. Lattialla möyrimisen jälkeen nouseaan ylös. Vanhempi ottaa sitten lasta tukevasti kainaloiden alta ja nostaa häntä ylös-alas niin monta kertaa kun jaksaa. Aikuinen laskeutuu lattialle koukkuselinmakuulle ja laskee lapsen reisien päälle. Kun vanhempi nostaa peppua irti lattiasta, niin lapsi keinuu liikkeen mukana ylös ja alas. Mitä muita jumppaliikkeitä voi tehdä yhdessä?

0-1
vuotta



0-1
vuotta

«Nauna kanssani»

OLLAAN IHAN HISSUKSEEN...

Pitäkää pikkuisen kanssa rentouttava vauvahierontahetki. Hiero pikkuista kämmenellä kehosta ulospäin pyörivin liikkein ja reilulla kosketuksella. Aloita hieronta lapsen päästä ja käy sen jälkeen läpi kädet. Pyörittele sitten kämmenellä masun päällä ja siirry jalkoihin. Hiero molemmilla käsillä yhtä aikaa molemmat puolet lapsen käsistä ja jaloista. Hiero lopuksi peukaloilla painaen jalkapohjia ja käy pienen keho läpi vielä uudelleen aloittaen taas vauvan päästä. Hieroa voitte joko kylvyn jälkeen vaippasillaan öljyllä tai ihan vaatteet päällä ennen päiväunia! Loruttele vauvalle vaikka samalla.

*Aina lentää leivonen, aina kukkii kuusi
kun on pilvi pisaroinut aina syntyy uusi
aina vauva hymyilee, aina katsoo kohti
kuka kuorman luottamusta syliin ottaa tohti.*

0-1
vuotta



0-1
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

HASSUTELLAAN

Tartu lasta kainaloiden alta ja nosta lapsi kasvokkain kanssasi. Vie napero ”piiloon” nostamalla hänet ensin toiselle olkapäälle, jolloin ette näe toistenne kasvoja, ja sen jälkeen tuo lapsi takaisin kanssasi kasvokkain ja huudahda ”Kukkuluuruu”. Tee sama toiselle olallesi ja jatka kukkumista. Voit myös mennä itse ”piiloon” ja laittaa kämmen et kasvojesi peitoksi. Avaa kädet ja sano taas ”Kukkuluuruu”. Naurutakuu!

0-1
vuotta



0-1
vuotta

«Nauna kanssani»

HYVIN RULLAA!

Istukaa alas ja leipokaa pitsaa. Lapsi toimii ensin pitsana ja aikuinen on leipuri. Vanhempi aloittaa vaivaamaan taikinaa ja pyörittämään lasta edestakaisin reippain ottein. Vaivaamisen jälkeen taikina taputellaan pitsapohjaksi ja sivellään lättänän taikinan päälle tomaattikastiketta. Sitten ripotellaan sormilla juustoraastetta. Miettikää yhdessä, mitä täytteitä pitsaan tulee ja aikuinen asettelee ne lapsen päälle leikisti. Kun pitsa on valmis, laitetaan koko komeus uuniin paistumaan eli otetaan lapsi syliin. Lopuksi syödään herkku maiskutellen suurieleisesti. Olisiko isommista sisaruksista apua tekemään vanhemmasta pitsaa?

0-1
vuotta



O-1
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ

MENNÄÄN LASTENKULTTUURIKESKUS RULLAAN!

Tampereella sijaitsee oma lastenkulttuurikeskus. Lähtisittekö piipahtamaan? Maksuttoman Rullan vauvanurkkauksessa perheen pienimmät pääsevät sukeltamaan merenalaiseen maailmaan. Rullassa on aina muutakin hauskaa nähtävää ja tehtävää. Ehkä vieraillette lapsen elämän ensimmäisessä taidenäyttelyssä! Eväät voi ottaa vaikka kotoa mukaan ja lämmittää paikan päällä.

O-1
vuotta



0-1
vuotta

Ξ *Tutki kanssani* Ξ

KOTIHOMMIA.

Vauva seuraa mielellään muun perheen touhuja. Keittiövälineiden tutkiminen on kiinnostavaa hommaa, joten naperolle voi ruuanlaiton ajaksi antaa ihmeteltäväksi esimerkiksi vispilän tai pullasudin. Mitä muuta keittiössä voisi tutkia?

0-1
vuotta



0-1
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ

TOUHUTAAN LUONNOSSA.



Vauvan kanssa luonnon keskellä liikkuminen sujuu mukavasti esimerkiksi rintareppua käyttäen. Rattaillakin pääsee isompia polkuja pitkin. Vauva tutkii asioita kaikin aistein, joten tuo tutkittavaa pienten käsien ulottuville. Voitte yhdessä tunnistella kiveä, käpyä, kaarnaa tai kallionpintaa. Maiskuteltavaakin löytyy syksyisin mustikoiden muodossa. Vauveli reagoi myös erilaisiin rytmien ja tasojen vaihteluun ulkona seikkaillessasi. Kun kiipeät lapsi rintarepussa vaikkapa kiven päälle, tuntee pikkuinen maaston muutoksen.

0-1
vuotta